



## 面對挑戰 不斷祈禱 靈活變通

鑒於前曾答允於本年底接任總幹事一職的人選因原機構極力挽留，無法按期履新，接到通知後董事局委任的遴選小組除了重新啟動尋覓新人選的步伐外，亦考慮到在無適當人選的情況下，將條件降低，只招聘「幹事」一職，責任不那麼重大，暫時仍由志常培訓指導，如志常正式退休，則改由執行委員會主席負責領導監管；盼望有能者願意投身貢獻，為伉儷會眾多家庭的一個平台服務。

為鼓勵和諧家庭的營運，迪士尼樂園送贈本會一百張四月十三日的免費入場券，因為收到確實消息時上期加油站經已付梓，惟有在網上發放消息，傳出後很快便全數登記滿額。這類福利，及「惜緣角」送出的免費物品等的消息，通常要在很短的時間內發放和執行，對於不上網和不用電腦的會員，確實是一大缺憾，暫時我們還未能想到解決的方法。

### 「生命自覺法」Focusing 研習課程 (初階)

因應有不少會員查詢「生命自覺法」Focusing 的基本課程，導師陳志常、張凱嫻現於四月份開新班，教授內容：簡介《生命自覺》Focusing (內觀法) 的步驟，學習使用 Focusing 的六步法，聆聽身體的訊息；示範及小組練習 [聆聽與回應] 的技巧，發揮探索自我及與人溝通的個人潛能！

今次基本課程的日期：9/4, 13/4, 16/4 & 20/4/2013，逢星期二晚上 7:30 至 9:30 及星期六下午 2:00 至晚上 8:00 (因多項活動的安排，此課程日期可能有所變動，報名時請先查詢改動情況)，在本會會址 708B 室上課，費用：會員每人 \$500/ 夫婦每對 \$900；非會員每人 \$550/ 夫婦每對 \$1,000。

### 《粵韻金曲同行夜》

一群愛好粵曲的會員，將於二零一三年四月二十九日 (星期一) 晚上七時十五分於北角新光戲院大劇場舉辦《粵韻金曲同行夜》慈善粵曲演唱會。今次演出，除伉儷會粵曲班導師、著名子喉唱家邱杏兒參予外，更邀請得國內知名文武生潘國榮、香港粵劇名伶鍾麗蓉及一眾業餘唱家協助此次慈善演出，而伴奏樂隊也邀得著名音樂家盧英豪領導的深圳豪之聲樂社擔任。凡支持此活動捐助本會之常務經費 200 元或以上，有機會獲贈此演唱會之入場券。省港深同台匯演，可謂難得！請各會員、好友大力支持此次善舉。

### 品茶共話

本年度第二次「品茶共話」將於 16/3 (星期六) 下午 2:30 至 5:30 舉行。今次話題是「照顧長者及自我照顧須知」。整個社會的老化，中生代必然要面對的問題，就是如何照顧長者，怎樣才是最適當的呢？是按長者本人的意願？還是按醫務人員的指示？或者只按自己的認知和條件來給予？請來嘉賓陳慧敏醫生和大家探討在照顧長者時關於食物、衣服、藥物、補品各個範疇要注意的地方，甚至如何使用輪椅等。歡迎會員們前來品茗香茶共話「家」事，地點在本會 708B 室，費用：自由捐獻，請電話留座。

### 「夢工場」基礎班

經年累月，同一脈絡的夢境不停出現，是否有特別的意義？夢境零碎雜亂，可否「解」得通？「解」得通又有甚麼好處？好像記不起任何夢境，是否我根本沒有「發夢」？夢境千奇百怪，好像很不合邏輯，原來這個潛意識的領域，蘊藏著許多寶貴的禮物，你想尋寶嗎？由陳志常主持新的「夢工場」基礎班，徇眾要求，再度舉辦，課程內容包括：夢境與潛意識，夢境與信仰，睡夢工程簡介，多個小組練習從不同向度尋問夢境傳遞的訊息。課程日期：22/4, 6/5, 13/5 & 27/5 下午 2:00 至 5:00 在伉儷會址舉行，有興趣請盡早報名