



## 待在那裡

節錄自《釋放你的心靈 —— 聖方濟•沙雷的靈修》  
約翰•可凡著，納德譯，上智出版社

上主隨時隨地歡迎我們來到祂的面前。  
在來到祂面前之後，  
我們毋須等到滿腹的話要說，  
或者直到我們的靈魂不勝負荷。

待在那兒就足夠了。  
默默不言也沒問題。  
畢竟來到上主面前的主要理由只是感謝祂，  
將祂應得的光榮獻給祂。

為此我們毋須多言，  
僅需要待在那兒，  
讓我們的存在說出靈魂最深處的話。

祂是我們的上主，  
我們是祂的受造物。  
我們的靈魂在祂面前俯首，  
以榮耀與讚美等候祂對我們的旨意。  
想想政治家和其他人，  
如何一再出現在他們的領導人面前；  
不是為了向他說一句話，  
也不是為了聽他說，  
只是為了讓他看見！  
但是我們不是趨炎附勢者，  
諂媚的跟隨者，  
我們是尋找上主的人，  
我們來到祂前為表明  
我們的愛和信德，  
只有在祂面前才有無以言喻的喜樂。

。凱嫻提供。