

書介

《癌的真面目》與《出走》

凱嫻推介

近日看著先後不同時段來到我手中的兩本書，經過斷斷續續地翻閱瀏覽，總有一股催迫力要我向大家推介一下。這兩本書各具特色，都很值得捧讀。

首先談一談由陳慧敏醫生所著的《癌的真面目》，小副題為「破除謬誤，以證為本」，這更明確地標示這書的價值所在，堪當書後介紹文中美稱：預防醫學與健康教育專家的傾力之作。

非常認同「本書文字淺白，參考最新資料，提供科學分析，揭露癌的真面目；雖然是西醫也說中醫，說身體的病也說心理與靈性方面的需要。各篇可獨立閱讀，適合有癌、沒癌及一般大眾、醫護人員用作教育病人與家屬的需要。」大家不容錯過。



另一本書名為《出走》，作者善喻女士，曾是一位文藝少年，中學得老師鼓勵培養出寫作的志趣和基礎。從她的文章和經歷，看出她是一位自由奔放、浪漫的理想主義者，她從事教育工作，心願卻是寫作。每次出走的熱切冀盼，和熱血沸騰的衝動，造就了她這本保有自我善感個性的抒情之作。套用作者摯友在序言所說：「以最平白的手法表達心中濃烈的感情，但幸虧成功地節制住，沒有一瀉如注，令文章更堪玩味。」

後記	265	我的理想工作
走過	256 248 234 227 210 202	沈不悅 林中 墓園 一個人在北京(一)——一個人的生活 一個人在北京(二)——北京的山下地 一個人在北京(三)——尋找一座真正的村莊 一個人在北京(四)——一個人的生活
心馳	195 185 172 161 148 136	歲月埋響——X光片「逆影留蹤」攝影展後記 第一版 我的書局街 公仔趣 快樂冰淇淋 我的下午茶時光
密語	120 110 101 91 83 72 55 42	上帝的聲音 書和信 愚人節 蟹極 樹裏樹外 老師，慢走——念何英歡老師 統一念五娘 「笑精」外婆
序	6	出走，尋找善喻 劉偉成
目錄		