



努力向前推展、共創未來

繼好友資深社工黃玉書先生在過去一年為本會主持五期「婚姻加油站」的課程，會員李健康推出的「研經班」亦已開展第三班研讀馬爾谷福音；向前踏步的動力沒有停下來，當我們得知移居美國多年的陳偉力先生應邀回香港、澳門及國內講學時，特意邀請他為本會主持工作坊，介紹「善意溝通」這門學問，幫助大家在人際關係上的拓前，詳情請參閱下半頁的資料，有興趣的讀者切勿錯過。

再一次誠意邀請各會員出席十月十三日星期日舉行週年會員大會，一起檢討過去一年的會務和商議來年發展的方向，群策群力，共創未來。

善意溝通工作坊

「善意溝通」是在人際關係中與人連結、互相尊重及消除衝突的最有效工具之一。

為對「善意溝通」技巧有興趣的人士建立最重要的基本概念，創始人 **Marshall B. Rosenberg** 馬歇爾·盧森堡博士在 60 年代提倡的「善意溝通」，是在他長時期從事街頭幫派、種族糾紛、監獄犯人等工作累積的成果。他自少便提出這個問題：在同樣的情況下，為什麼有些人以「暴力」回應？而有些人卻以「善意」回應？他發現整個「善意」的回應方式是可以有系統地學習到的。

「善意溝通」可廣泛運用到任何環境及人際關係。可以打破傳統溝通中傷害性的陋習，將沮喪和憤怒轉化成積極的動力，處理情緒，調解紛爭，是一個在人際關係衝突中尋找互相尊重及雙贏的方法。

導師：陳偉力，成長在澳門現居紐約的社會工作者，紐約市肯特大學社工碩士

日期：23/11/2013 星期六 上午 9:00

至 下午 6:00

地點：會址

費用：每人會員\$600，非會員\$700（備有半費位供伉儷會會員申請）

善意溝通練習課程

為參加完「善意溝通」訓練工作坊的人士提供一個實際應用的課程。透過堂上練習及功課，學員能深入把握整個「善意溝通」的過程及提升日常的溝通能力。

導師：陳偉力先生

日期：28/11, 5/12, 12/12, 19/12/2013

星期四 晚上 7:30 至 下午 9:30

地點：會址

費用：每人會員\$600，非會員\$700

（備有半費位供伉儷會會員申請）



家庭感恩祭

本年度的餘下的家庭感恩祭日期定於十月十三日及十二月八日下午三時在本會 708B 室舉行，敬請會員們按時參與，共沐主恩！

彌撒由關俊棠神父主持。