

心靈的整合就是一切

節錄自《天主在等待你》

理查•奇爾森著，易利利譯，上智出版社

每件事都緊握天主不放，
並且訓練你的心靈時時繫於天主，無論是感覺、想法和渴望。
留意你是怎樣想到天主的，
試著隨處想到天主，
用你覺得特別接近天主時想到天主的方式。
請將天主一起攜入人群，
攜入俗世的惡性循環中。
我並非暗指市場比教堂更重要，
或是商務比默想更重要；
而是在一切事上保有同樣的心靈、
同樣的信靠和同樣的熱誠。
如果你在一件事上都維持心靈的平靜，
沒有任何事務能將你與天主分開。
另一方面，如果你意識不到天主的臨在，
而需時時刻刻從不同的作者
唸到有關天主的書，
或是必須用特殊的方法，
特別的技巧、人或地點去尋找天主；
相信我，你還沒有發現天主。
你會輕易步上它途，
因為你還沒有尋找、思考、愛上唯一的天主。
因此任何事務都會是你的絆腳石：
壞朋友或好朋友、市場或教堂、壞事惡言或善事好言。
你的困難起自於一件事實——
天主還不是你的一切。
如果天主是你的一切，
無論你走到哪兒、在什麼樣的人群中，
都能與人和睦相處。
你會在天主內，
而且沒人能困擾你
或阻止天主在你內工作。



。凱嫻提供。