

謙遜 (二)

摘錄自 < 和聖女大德蘭一起做避靜 >

葛麗亞·哈欽森著 荊嘉婉譯

上智 2006 年

在此以耶穌會士戴邁樂 (Anthony de Mello) 所講的一個故事作為結束，他是一位二十世紀的避靜大師。大德蘭會覺得這個故事道出了她要說的：

有一個人去看醫生，訴說他嚴重的頭痛。醫生在開處方之前，問幾個有關病人習慣的問題。首先，他問這個人喝多少烈酒。病人憤怒地抗議說：「我從不碰這種骯髒的東西。」

然後，醫生問到抽煙的問題。這個人又激烈地否認他碰過像香煙這種噁心的玩意兒。接著，醫生問到熬夜的習慣。問他是否背著老婆與許多人周旋？病人深感受到侮辱並發誓說，他每晚最遲在十點鐘左右就和妻子一起就寢了。

針對這樣的資料，醫生問道，這種頭痛是否是「一種刺痛，像針刺一般的痛？」

病人回答說：就是那樣。「事情很簡單呀！親愛的朋友，」醫生結論說：「你的問題是，你把你的光環戴得太緊了，我需要為你做的就是把它弄鬆一些。」

難怪大德蘭強調這個事實，沒有謙遜和對自我的認識，則「每件事都會出錯」。這個缺乏是「我們所以有麻煩和擾亂」的根由，也是我們頭痛的原因之一。

反省題材

若無法為天主完成偉大的工作就沒精打采，你是這樣的人嗎？請聽大德蘭說的：



「上主並不看重我們所做事情的大小，祂所重視的是我們以愛來做這件事。」

列出過去四十八小時你為天主所做的事，至少三件。承認你的美善，並為此感謝天主！

如果你想更認識自己，但又怕從靈性上的朋友或神師那裡聽到實情，那就開始每天為具有謙遜的力量祈禱吧！

結束的祈禱

主啊！

請讓我認識我自己，既渺小又不完美，然而我在祢反映的榮光中，卻是偉大的。請賜我超然的機智，辨認出什麼是真實的，嘲笑自我卑微渺小，並在你的光榮中狂喜歡躍亞孟！

• 凱嫻提供 •