



## 我感謝，我改變

韓君馳

我一直堅信當我們能完美地控制住自己的情緒或心態的那一刻，無論我們是什麼樣子，無論我們站在哪個地方，那都會是最優雅的姿態，都會是最美麗的風景，都會是一個正能量傳遞的發源點。

首先我要感謝天津耀漢之星團體的所有成員們，謝謝你們，因為是你們改變我對生活的態度，是你們讓我感受到了家的溫暖，也是你們給了我勇於證明自己的平台。每一次和你們在一塊兒相聚，我都收穫了好多好多對我非常有益的東西，是和你們的相聚，讓我突然明白，原來我不是獨自一人，我可以和這麼多的朋友一塊兒談笑……當然最重要的是感謝偉大的創造者——天主的奇妙安排。

二零壹三年十一月十號的那次聚會是特別的，因為那次聚會我收穫的更多，從遊戲中我學到了突破、協作、互動和分享快樂，比如跨河取寶的遊戲，遊戲之初，我首先想到的不是要和隊友怎麼樣更好地合作，而是想有沒有更好的捷徑自己去完成全隊的任務，從而提高效率，但是在我嘗試之後，發現結果並不是我預期的那樣，而是適得其反，根據遊戲規則，這種遊戲只有和隊友互相配合才能完成，在遊戲的過程中我真的看

到了團隊的力量是何等的強大，而且更讓我學會了信任，信任那些給予自己幫助的人，這種信任可以達到那種把性命交給對方也放心的程度，我從來沒有像那天那樣發自內心的快樂。

接下來的「找朋友」遊戲，我認識到生活中也一樣，任何人都有很大的機率成為自己最好的夥伴，要像看鏡子一樣，你對鏡子裏的人怎樣，他也會對你怎樣。還有過程中個人面對所有人的分享，本來自己非常想說，想要表達，但是又沒有勇氣，分享的過程告訴我：很多機會是要靠自己爭取的，不可能永遠都有人幫你爭取機會。印象最深刻的就是辯論了，因為這次辯論讓我發現自己的很多不足之處，需要以後不斷學習。總之，這一天，是充實的一天。

回歸主題，活動之後我開始改變自己的生活態度，少了許多的冷漠，多了更多的溫和；少了許多的空談，多了更多的行動；少了許多的抱怨，多了更多的感謝。感謝天主，感謝香港的老師們，感謝團體，也感謝身邊的每一個人，因為感謝使我時刻都覺得自己是非常幸運的，更重要的是我學到了好多的東西，我的生活也因此發生了很多真正意義上的改變。

## 聚會有感

周玉普

這次聚會跟以往的聚會有了不同之處，效果也很顯然，比以前的聚會更能讓大家都投入進去，共同探索信仰的價值和意義。這次聚會帶領我們的三位老師真是太棒了，他們能夠讓我們認認真真地投入到聚會的氛圍當中，學習我們從來沒有接觸過的話題，我覺得自己年紀還小，談到婚姻、性，還是不好意思開口，有老師的帶領，我覺得自己敢於面對了，敢於開口，跟大家一起辯論婚前性行為的話題，我覺得大家一起討論、思考、辯論，讓我學習到的知識真的很豐富，能讓我以後正確的面對婚姻與性。

通過這次聚會，我感覺到了，其實聚會我們可以輕鬆、愉快地渡過，通過各種各樣的形式和活動來達到聚會的效果和目的。現今的社會環境，讓一個人靜下來真不容易，我們也不知道怎麼讓自己靜下來，所以很多次的聚會都沒有達到理想的效果，最主要的原因是我們不知道如何讓自己靜下來，如何去投入，要靠老師的引領或通過活動讓我們慢慢靜下來。

在這次聚會當中有一個非常好的環節就是分享和總結，我們每個人要學會說出自己的所思所感。只有這樣我們才能知道每次聚會、每個活動、每一堂課我們都學到了什麼。每個人都是團體的一份子，每個人都要為團體盡自己的一份力量。只要我們共同努力，把耶穌放在心中，時常求他幫助，我們的團體就會越來越好。

最後，我再一次感謝從香港遠道而來的三位老師，他們的熱情打動了我們每一個青年，他們的帶領帶給我們的是快樂，是投入，這次聚會我們受益匪淺！