



尊 嚴

小 愛

自從有了 whatsapp，文章轉載就在朋友之間絡繹不絕地傳來，最近一位女性好友轉來一段名為「掏空自己、返老還童、登峰聖山」的文章，內容是一位九十多歲樞機主教在生病時三段沒有尊嚴，出糗的經過與經驗。通過這些難以啟齒的經歷，讓他原本與一絲不掛地懸在十字架上，垂死的主耶穌以前那份距離感和「絆腳石」徹底解決了！這意想不到的結果和感受，讓我們再一次經驗主耶穌的作為何等奇妙，莫測高深，也告誡我們身處劣境時，也不忘思考這段經歷為我們基督徒有什麼意義？

當小愛細心閱讀內文時，真的心有戚戚然，感受良多，老實說，當自己沒能力照顧自己時，又或在生兒育女在醫院那段期間，小愛也深刻明白到尊嚴不是自己能守住的！因此，我總會提醒自己多顧及別人的感受和站在別人的位置想想，不要因自己無意的行為讓別人感到難受和不舒服。若會友想看看文章內容，本人樂意跟大家分享，好讓大家做好心理準備。

我想一個人的尊嚴，並不在於他能賺多少錢，或獲得了什麼社會地位，而在於能不能發揮他的專長，過有意義的生活。一百個人不能都做同樣的事，各有不同的生活方式。生活雖不同，可是發揮自己的天分與專長，並使自己陶醉在這種喜悅之中，與社會大眾共享，在奉獻中，領悟出自己的人生價值，這是現代人普遍的期望。

——松下幸之助



相片提供：夏文浩

尊嚴是指人和具有人性特徵的事物，擁有應有的權利，並且這些權利被其他人和具有人性特徵的事物所尊重。簡而言之，尊嚴就是權利被尊重。

——艾琳·卡瑟