



加油站

雙月刊

伉儷同行協進會通訊

第 123 期

2014 年 5 月 15 日

非賣品

編者
的話

用生命說話

在董事局的督促下，編輯小組製作了一個介紹伉儷同行協進會的特輯，配上了「音樂人唱家班」的原創歌曲，上載在本會網頁 (<https://www.youtube.com/embed/eIDGPoEQxRA>)，製作方針是除了避免不了的文字外，盡量用影像（圖片）向公眾人士介紹本會，圖片展現了我們多方面的團體生活，讓我們通過影像和歌曲，活生生的呈露這個大家庭的生命歷程。

在這個大家庭中，我們一起團聚歡樂，也同心協力面對困難，是真性情的團體，少不免也有磨擦，也有傷害。我們相信，我們有受傷的機會，也有復原的可能，只要我們願意和解。在「靈修滋養」的專欄，一行禪師提醒我們「心懷悲憫之心地看待宇宙萬物，才能夠真正做些有助於減輕萬物苦難的事情。」但最重要的還是：「用生命，而不是用文字說話。」

用生命說話，也是溝通的其中一種方式。在日常基本的溝通過程中，Non-violence communication 課程導師陳偉力向我們推介了《愛的語言》一書，讓我們學習非暴力溝通這個方法的四大元素：「觀察、感受、需要、請求」，並能讓愛融入生活中。

怎樣才能讓愛融入生活中，相信就是從生活的細節中仔細觀察，融匯貫通，就好像小愛在「變」一文中的分享，領悟「懂了簡單的道理，人生就可以活得更精彩啦！」亦可有從夏文浩拍攝的圖片中，看到清蓮謙謙君子的典範呢？

「春蝶」的共鳴，齊齊分享故地重遊的心境，進入一個「流奶流蜜的福地」的心靈境界，「看到自己成長的影子」，因而更認識自己。

能夠更認識自己，人就更謙虛，文耀和廣蘭用他倆的婚姻生命，述說著如何「終日尋春不見春，芒鞋踏破嶺端雲」，到驚覺「春在枝頭已十分」，原來就是 28 年前上主已祝福的婚姻歷程。

用生命說話，感動人心；我們也用伉儷會這個團體的生命與你交談，希望能在這裡與你相遇！

志常

伉儷同行協進會有限公司（政府認可慈善團體 / 香港社會服務聯會基本會員）

會址：香港皇后大道西 2-12 號聯發商業中心 703 室

Address：Room 703, Arion Commercial Centre, 2-12, Queen's Road West, Hong Kong.

電話：28685270 傳真：25651608

E-Mail：couple1994@gmail.com ccs1@couple-cocreation.imail-hk.com

Homepage：http://couple.catholic.org.hk

Facebook：http://www.facebook.com/profile.php?id=100002539085157

本刊物由 恒友印刷公司（電話：27894622）贊助印製

Charity listed on

Wisegiving
慈善機構