



## 活力婚姻工作坊

- 內容：探索生命和家庭的根源，重塑婚姻新面貌，  
將生命歷程中種種牽制與遺憾，變成生活的動力和能量，  
體現婚姻生命的再生。
- 對象：願意為增進婚姻親密關係而深入探索自己的夫婦
- 日期：01-03/8/2014  
星期五下午 04:00 - 晚上 9:00  
星期六早上 10:00 - 晚上 9:30  
星期日早上 10:30 - 下午 7:00
- 導師：張洪宏、俞壽韶 (Irene Cheung)
- 地點：本會會址
- 費用：夫婦每對 \$2,600( 備有半費及免費學位供伉儷會會員申請 )

## 2014 暑期兒童小丑技藝訓練班

今年伉儷會將再次邀請資深小丑藝人蘇春就先生在 7 月底開辦暑期兒童小丑藝人訓練班。共分為五節、連續五個星期四、每節 1 小時半。內容豐富有趣。歡迎六至十五歲小朋友參加。

內容：教授基本小丑表演技巧。包括：扭汽球、拋絲巾、轉碟、抖空竹、趣劇訓練及小丑化妝。透過學習了解小丑藝人的訓練過程，欣賞及感受小丑藝人的苦與樂，發掘小學員的潛能並讓他們從而能在多方面的發展。



- 對象：6-15 歲兒童、男女童均可，八至十人成班。
- 日期：24,31/7、7,14,21/8 連續五個星期四，共五節。
- 時間：下午二時半至四時
- 導師：蘇春就先生
- 地點：本會會址
- 費用：會員 \$650.00,  
非會員每位數 750.00( 已包括材料費 )

## 〈生命自覺〉的探索：「內觀法」研習課程(初階)

簡介《生命自覺》Focusing (內觀法) 的步驟，學習使用 Focusing 的六步法，聆聽身體的訊息；示範及小組練習〔聆聽與回應〕的技巧，發揮探索自我及與人溝通的個人潛能！

練習〈生命自覺〉Focusing (內觀法) 的過程，幫助我們走進一向被漠視的身體訊息與意感 ( Felt Sense ) 的領域，聽它訴說，與它伴隨，與此時此刻身體的智慧相連結，認識自己更多更深，突破自我的黑暗面、照亮人心內的善根；更有助接納伴侶的情緒、發揮同感心的能力，深化夫妻溝通的層面。

- 導師：陳志常、張凱嫻及特約導師
- 日期：19、23、26、30/8/2014 ( 逢星期二下午 2:30 至 5:00 及星期六下午 2:30 至晚上 7:30 )
- 地點：本會會址
- 費用：會員每人 \$500/ 夫婦每對 \$900；非會員每人 \$550/ 夫婦每對 \$1,000