

## 2014 四旬期 夫婦退省營的夫婦禱文

天主：我倆誠懇地將我們交托於你手中，在未來的一年，憑藉你的大能使我们互相依靠、愛護、相信……我們許下承諾為婚姻路努力和堅持。

耶穌建立聖體聖事，為我們與天主之間建立新的盟約。婚姻之路也是盟約的表現，祈盼在新一年裡面，我倆能以新的角度去面對生活中種種挑戰，以及種種的不如意，明白這些都是上主為我們安排的十字架，而欣然接受。同時祈盼信仰在我們的婚姻中發揮更多作用，以上主的聖言帶領我們參與對方的生命，增加我倆互相扶持的力量。求上主祝福婚姻路上的弟兄姐妹，身體健康，去充沛生命的熱誠，以保持婚姻的活力。



能在四旬期參加避靜，可以在「禁食、克己、施與」上去探討婚姻生活，非常有意思，可為我兩人在婚姻路上的相處溝通，去學習能體諒、了解和關心對方的感受和需要，更重要是每次有諒解時，能互相坦白開放地表達心裏的感受和想法。



**開始：** 在夫妻十架之路小冊子第 29 頁，有「人性的極限，是超性的門檻」之句，讓我倆反省到雖然我倆的婚姻路近來比較暢順，互相分享及接納也較以前進步，但我倆將來一定要面對最後的分離～死亡。這是一條我們必定要行的苦路，無可避免這分離之痛是我不敢想像，甚至不願想像的，但我們知道它就在生命之路前面等著我們。我們確是害怕，但耶穌說：不要怕。有人曾說過，聖經有 365 處「不要害怕」，足夠我們一年每天用的。為此，我倆謹將這人生苦路上的「怕」交托給上主，讓聖神帶領，求天上慈母不斷眷顧。

**終結：** 苦路書內第十四處「人性的極限，是超性的門檻」這句話之後是另一句「完結是開始」。

現在，祈禱時，我不再祈求這，祈求那。只會向上主說：祢知道我欠缺什麼，擔心什麼，需要什麼，讓我把一切都交於祢手中，讓我們可以好好渡過生命的每一天，到達那「超性的門檻」前，上主會扶我們一把，進入超性的國度，再次相擁 - 完結是開始。

求上主賜我們力量，使我們在未來一年，不再停留在自我中心、不再埋怨、不作消極的對抗。要常備謙虛自省的心，放下自我。能做到無怨無悔，欣然接納天父的安排。把信心交托在上主的承諾和應許中，彼此體諒互相扶持。

我倆同行已經 37 年，當中的磨練不足為外人道，令我醒覺原來一切都是出於祢。讓我深切體會到 - 無論環境順逆，祢都會看顧我倆，今天我們仍然可以相守，全賴有祢默默臨在。

為我倆過去所領略到的，無論是苦是甜或祢所恩許的出生入死的所有經驗祈禱，我們亦願意將未來交托在祢手裡，以謙卑和捨棄自己去努力學習。